

“Til det glade liv bruger du dine personlige styrker hver dag, for at opnå autentisk lykke og rigelig tilfredsstillelse”
– Martin Seligman



P – positivitet
E – engagement
R – relationer
M – mening
A – at lykkes

Booster - Innovation

15 minutter dagligt – god fornøjelse!


P Vi tager ansvar for at skabe en positiv stemning i klassen gennem venlighed, hjælpsomhed og tolerance

E Vi engagerer os i det faglige rum og bidrager til klassens fællesskab


R Vi opbygger relationer, interesserer os for hinanden, hylder forskelligheden og kan samarbejde bredt for at styrke fagligheden

M Vi forpligter os til fælles meningskonstruktioner og motiveres af vores individuelle drømme og mål i livet

A Vi tør sætte mål og gør en indsats for at lykkes. Vi hjælper hinanden med at opnå daglig succes

UGE 1	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 2	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 3	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 4	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 5	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 6	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 7	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
					

UGE 8	mandag	firsdag	onsdag	torsdag	fredag
Gruppe					
Aktivitet					
